

TEX-MEX-PFANNE:

Hähnchenfleisch, Rind oder Schwein

Chilli, was sonst

Zwiebeln

Knoblauch

Paprikapulver

passierte Tomaten

Mais

Das Fleisch in Chilli-Schoten anbraten. Paprikapulver, Pfeffer und Knoblauch hinzu geben.

Scharf anbraten. Die Tomaten hinzufügen. Jetzt kleingehackte Zwiebeln und den Mais hinzugeben.

Das Ganze aufkochen lassen und warm oder kalt servieren.

Copyright by Thorsten Hainke, www.mad-chili.de